

Il Cai insegna come si scala una montagna evitando incidenti

Serie di lezioni tenute da maestri alpinisti. Previste anche esercitazioni pratiche ad alta quota

Q (Ma.Li.) L'aria di montagna si respira ancora meglio se si hanno gli strumenti giusti per affrontarla. Per questo il Club Alpino Italiano, oltre a proporre opportunità di scoperta, fornisce ai propri iscritti l'occasione di avviare o perfezionare le loro conoscenze. Con questo spirito le sedi di Busto Arsizio, Castellanza, Le-

gnano, Parabiago e Saronno lanciano i nuovi corsi di alpinismo e sci-alpinismo. Quest'ultima disciplina sarà la prima a essere trattata in una serie di lezioni di perfezionamento curate dall'istruttore nazionale Davide Rogora e dal suo vice Sandro Pescara, a partire dal 26 marzo, con iscrizioni aperte una quindicina di giorni pri-

ma. Sarà un susseguirsi di appuntamenti che spazieranno dalla teoria alla pratica, passando fra autosoccorso in caso di valanga, topografia, orientamento, ma anche storia, costruzione di ricoveri di fortuna, tecniche per legarsi, progressioni, recuperi da crepaccio e ogni altro elemento utile per districarsi in alta quota. Competenze

ribadite (e modificate per le diverse caratteristiche del corso) quando si parlerà di alpinismo, nel mese di maggio. In questo caso a introdurre i partecipanti al mondo della montagna saranno Walter Polidori e Simone Rossin, anch'essi abilitati a livello nazionale. Le lezioni teoriche si svolgeranno principalmente nella sede legnane-

se del Cai in via Roma 11, mentre per testarsi nell'apprendimento ci si trasferirà in località montane appositamente selezionate. Al termine di ogni appuntamento verrà rilasciato a ogni iscritto l'attestato di partecipazione. Per maggiori informazioni si può consultare il sito internet www.scuolaguidodellatorre.interfree.it.